**TRƯỜNG TH LIÊN CHÂU**

**TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH CÚM A**

Cúm A là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do virus cúm A gây nên.

Bệnh có khả năng lây nhiễm rất cao và lây lan nhanh trong cộng đồng.

Bệnh lây truyền từ người sang người theo đường hô hấp, qua các giọt

nước bọt hay dịch tiết mũi họng khi người bệnh ho, hắt hơi, hoặc lây qua tiếp

xúc với một số đồ vật có chứa virus rồi qua bàn tay đưa lên mắt, mũi, miệng.

Người mang vi rút cúm A có khả năng truyền virus cho những người

xung quanh trong thời gian 1 ngày trước tới 7 ngày sau, kể từ khi có triệu chứng

của bệnh.

Bệnh lây lan càng mạnh, càng nhanh khi có sự tiếp xúc trực tiếp với

người bệnh, đặc biệt ở nơi tập trung đông người như trường học, nhà trẻ... Hiện

nay chưa có vắc xin đặc hiệu phòng chống cúm A. Khi có vắc xin, việc tiêm

phòng bệnh phải tuân thủ theo hướng dẫn của cơ quan y tế.

**2. Những biểu hiện của bệnh cúm A cần đưa trẻ đến cơ sở y tế.**

Với trẻ nhỏ, khi xuất hiện bệnh đều diễn biến khá nhanh do hệ miễn dịch

chưa đầy đủ. Khi trẻ có những biểu hiện sau, nên đưa trẻ đến cơ sở y tế gần nhất

để làm xét nghiệm và có những biện pháp hiệu quả phòng chống dịch cúm A.

Người nhiễm cúm A nói chung thường có những biểu hiện giống cúm

thông thường. Tuy nhiên, bệnh còn kèm theo một số dấu hiệu nguy hiểm hơn.

Vì thế, cần theo dõi khi trẻ có những biểu hiện bất thường sau nên đến ngay cơ

sở y tế gần nhất để xét nghiệm và có hướng điều trị kịp thờim khi có biểu hiện:

**- Sốt cao liên tục trên 39 độ C.**

**- Mệt mỏi, đau đầu, đau cơ thể.**

**- Ho, đau họng.**

**- Sổ mũi, hắt hơi, nghẹt mũi.**

**- Một số bệnh nhân có triệu chứng buồn nôn, khó thở**

**- Khi bệnh có chuyển biến nặng thường bị tức ngực, viêm phổi, tim đập nhanh.**

Nếu không phát hiện và xử trí kịp thời, trẻ dễ bị viêm phổi nặng, suy hô hấp

cấp, suy các phủ tạng và tử vong.

**3. Cách phòng bệnh cho con để tránh dịch cúm A.**

Dịch cúm A có chủng độc lực cao có thể khiến bệnh nhân nhanh chóng tử

vong và có thể tiềm ẩn nguy cơ gây đại dịch cần được theo dõi một cách chặt

chẽ.

Khi thời tiết thay đổi thất thường và nhu cầu tiêu thụ gia cầm tăng nhanh

trong dịp cuối năm, virus cúm A có nguy cơ bùng phát thành đại dịch khi một

chủng độc lực cao làm tăng khả năng truyền bệnh từ gia cầm sang người.

Bộ Y tế cùng Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn cùng các chuyên

gia của WHO, FAO khuyến cáo, không vì thế mà mất cảnh giác trong việc theo

dõi tình hình của dịch bệnh. Đặc biệt là đối với trẻ nhỏ cần có các biện pháp

phòng tránh dịch cúm A:

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng. Thực hiện tốt vệ sinh cá nhân, nơi ở

thông thoáng, hạn chế tiếp xúc với người bệnh.

- Không sử dụng gia cầm, sản phẩm của gia cầm không rõ nguồn gốc. Đảm

bảo an toàn thực phẩm.

- Khi phát hiện có gia cầm ốm, chết phải báo ngay cho chính quyền địa phương

và đơn vị thú y trên địa bàn.

- Khi có các biểu hiện cúm như: sốt, ho, đau ngực, khó thở cần đến ngay cơ sở

y tế để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.

- Cần có chế độ ăn hợp lý, dễ tiêu hóa và đủ dinh dưỡng. Ăn chín uống sôi.

Tránh ăn các loại thịt, trứng từ các loại gia cầm đã bị ốm và chết.

- Vệ sinh răng miệng cho trẻ, lưu ý đeo khẩu trang khi đi ra ngoài.

- Nâng cao sức khỏe và khả năng miễn dịch bằng cách cho trẻ vận động thể thao.

**CÁN BỘ Y TẾ**

**Lê Văn Nghĩa**